СОГЛАСОВАНО на заседании Совета Старшеклассников(обучающихся) МАОУ СОШ № 6 Протокол от «04» 09 2022г. № 7	ПРИНЯТО на Педагогическом совете МАОУ СОШ № 6 Протокол от «31» 08 2022г. № 10	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ СОШ № 6 _____ Ю.Н. Грицай Приказ от «01» 09 2022г. № 410

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий, обучающихся МАОУ СОШ № 6

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий, обучающихся в МАОУ СОШ № 6 г.Южно-Сахалинска (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, внеурочной и воспитательной деятельности и др.).

1.2.Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом МАОУ СОШ № 6.

1.3.Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий, обучающихся согласовывается с Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом Школы.

1.5.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6.В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков, Положением о порядке обучения по индивидуальному учебному плану.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий - 2. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.4. Обучение в Школе ведется:

- в 1 -8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.5. Учебные занятия в школе организуются в две смены.

Учебный день в первой смене начинается в 8-30 ч,

вход обучающихся в здание Школы - 8.00 ч;

Учебный день во второй смене начинается в 14-00 ч,

вход обучающихся в здание – 13- 45 ч,

2.5.1. Урок начинается и заканчивается по звонку.

В 2020 2021 учебном году обучаются:

1 смена 1-4,5,8,9-11 классы

2 смена – 6,7 классы

Расписание звонков - 1 классы (первое полугодие):

1 урок - 8.30 - 9.05 (перемена 20 минут)

2 урок - 9.25 - 10.00

Динамическая пауза 10.00-10.40

3 урок - 10.40 - 11.15

Расписание звонков - 1 классы (второе полугодие):

1 урок - 8.30 - 9.10 (перемена 15 минут)

2 урок - 9.25 - 10.05 (перемена 15 минут)

Динамическая пауза 10.00-10.40

3 урок - 10.40 - 11.20 (перемена 15 минут)

4 урок - 11.35 - 12.15 (перемена 15 минут)

5 урок - 12.30 - 13.10

Расписание звонков – 2,3,4, 5,8,9,10, 11 классы:

1 смена

1 урок - 8.30 - 9.10 (перемена 10 минут)

2 урок - 9.20 - 10.00 (перемена 10 минут)

3 урок - 10.10- 10.50 (перемена 10 минут)

4 урок - 11.00 - 11.40 (перемена 20 минут)

5 урок - 12.00 - 12.40 (перемена 10 минут)

6 урок - 12.50 - 13.30 (перемена 05 минут)

7 урок 13.35 – 14.20

Расписание звонков – 6,7 классы:

2 смена

1 урок - 14.00 - 14.40 (перемена 10 минут)

2 урок – 14.50 –15.30 (перемена 20 минут)

3 урок – 15.50 – 16.30 (перемена 10 минут)

4 урок – 16.40 – 17.20 (перемена 10 минут)

5 урок – 17.30 – 18.10 (перемена 10 минут)

6 урок – 18.20 – 19.00.

В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10), в 1 - классах (II полугодие), 2-4 классах 40 минут (10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах:

в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН
2.4.2.2821- 10);

- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели.

Основное общее образование (5-9 классов):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут (п.10.9.СанПиН
2.4.2.2821- 10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут (п. 10.9.СанПиН
2.4.2.2821- 10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН
2.4.2.2821- 10)

2.6. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4 классов -10 минут, для 5-9 классов -15 минут.

2.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 ч. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Расписание уроков.

4.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса).

- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности обучающихся.
- В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1 -х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-9 классов - не более 6 уроков; 10-11 классов - не более 7 уроков.
- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.
- Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.
- Учителям категорически запрещается:
- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки обучающихся в верхней одежде и без сменной обуви.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы .

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся

6. Режим внеурочной деятельности

6.1...Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий и работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), группы продленного дня и т.д, утвержденным директором Школы.

6.2.Организация внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором Школы.

6.3.Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

6.4.Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы и прохождения инструктажа всеми участниками мероприятия. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

6.5. Для обучающихся 1-х классов организована деятельность группы продленного дня, которая регламентируется соответствующим локальным актом Школы.

Режим работы группы утверждается директором Школы.

6.6. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

7. Пропускной режим

7.1.Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора Школы.

7.2.Запрещается проход родителей (законных представителей) в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

8. Питание обучающихся

8.1. Горячее питание обучающихся проводится согласно установленному графику, который утверждается на каждый учебный период директором Школы.

8.2. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок во время приема пищи.

9. Режим двигательной активности обучающихся

9.1. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

9.2 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

9.3 К участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

10. Режим трудовых занятий обучающихся

10.1. В образовательной организации запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

10.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО

11. Изменения режима образовательного процесса

12.1.Изменения в режиме работы образовательного учреждения определяются приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, перевода на дистанционное образование, приостановления образовательного процесса.

11.2.При возникновении чрезвычайных ситуаций во время образовательного процесса сотрудники школы (педагогический, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал) доводят до сведения администрации школы о случившемся для принятия экстренных мер, в том числе вызова аварийно-спасательных служб.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 10A5DD6CC4E9CE3D9B31B5F1A1C47566
Владелец: Грицай Юлия Николаевна
Действителен: с 16.03.2022 до 09.06.2023