



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 6 города Южно-Сахалинска  
(МАОУ СОШ № 6 г. Южно-Сахалинска)  
Российская Федерация 693013, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск,  
ул. Комсомольская, 308  
тел.: (4242) 73-30-10, 73-53-59 тел./факс: (4242) 73-30-10  
E-mail: yusgo.maousosh.6@sakhalin.gov.ru

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 6  
\_\_\_\_\_ Н.О. Бровкина  
Приказ  
от «26» октября 2023 г. № 731

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

### **Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**

### **средняя общеобразовательная школа № 6 г. Южно-Сахалинска**

#### **1. Основные положения**

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 6 г. Южно-Сахалинска (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, внеурочной и воспитательной деятельности и др.).

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом МАОУ СОШ № 6.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий, обучающихся согласовывается с Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом Школы.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков, Положением о порядке обучения по индивидуальному учебному плану.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий - 2. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.4. Обучение в Школе ведется:

- в 1 -8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.5. Учебные занятия в школе организуются в две смены.

Учебный день в первой смене начинается в 8-00 ч,

вход обучающихся в здание Школы - 7.30 ч;

Учебный день во второй смене начинается в 14-00 ч,

вход обучающихся в здание Школы – 13- 45 ч,

2.5.1. Урок начинается и заканчивается по звонку.

В 2023-2024 учебном году обучаются:

1 смена 1,2,3Е,4,5,8,9-11 классы

2 смена –3, 6,7 классы

Расписание звонков - 1 классы (первое полугодие):

1 урок – 08.00 – 08.35 (перемена 20 минут)

2 урок – 08.55 – 09.30

Динамическая пауза 09.30-10.10

3 урок - 10.10 – 10.45

Расписание звонков - 1 классы (второе полугодие):

1 урок - 08.00 – 08.40 (перемена 15 минут)

2 урок – 08.55- 09.35 (перемена 15 минут)

Динамическая пауза 09.50-10.20

3 урок - 10.20 - 11.00 (перемена 15 минут)

4 урок - 11.15 – 11.55 (перемена 15 минут)

Расписание звонков – 2,3Е,4, 5,8,9,10, 11 классы:

1 смена

1 урок - 08.00 – 08.40 (перемена 5 минут)

2 урок - 08.45 – 09.25 (перемена 10 минут)

3 урок – 09.35- 10.15 (перемена 20 минут)

4 урок – 10.35 - 11.15 (перемена 20 минут)

5 урок – 11.35 - 12.15 (перемена 10 минут)

6 урок - 12.25 - 13.05 (перемена 05 минут)

7 урок 13.10 – 13.50

Расписание звонков – 3,6,7 классы:

2 смена

0 урок – 13.10-13.50 (перемена 10 минут)

1 урок - 14.00 - 14.40 (перемена 5 минут)

2 урок – 14.45 –15.25 (перемена 15 минут)

3 урок – 15.40 – 16.20 (перемена 15 минут)

4 урок – 16.35 – 17.15 (перемена 5 минут)

5 урок – 17.20 – 18.00 (перемена 10 минут)

6 урок – 18.10 – 18.50.

В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п.)

*Начальное общее образование (1-4 классы):*

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10), в 1 - классах (II полугодие), 2-4 классах 40 минут (10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах:
  - в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
  - продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели.

### *Основное общее образование (5-9 классов):*

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут (п.10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

### *Среднее общее образование (10-11 классов):*

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);

2.6. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4 классов -10 минут, для 5-9 классов -15 минут.

2.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 ч. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Расписание уроков.

4.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся

по улучшению организации образовательного процесса).

При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности обучающихся.

В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-9 классов - не более 6 уроков; 10-11 классов - не более 7 уроков.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки обучающихся в верхней одежде и без сменной обуви.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся

### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий и работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), группы продленного дня и т.д, утвержденным директором Школы.

6.2. Организация внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором Школы.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

6.4. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы и прохождения инструктажа всеми участниками мероприятия. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

6.5. Для обучающихся 1-х классов организована деятельность группы продленного дня, которая регламентируется соответствующим локальным актом Школы.

Режим работы группы утверждается директором Школы.

6.6. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **7. Пропускной режим**

7.1. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора Школы.

7.2. Запрещается проход родителей (законных представителей) в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

### **8. Питание обучающихся**

8.1. Горячее питание обучающихся проводится согласно установленному графику, который утверждается на каждый учебный период директором Школы.

8.2. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок во время приема пищи.

### **9. Режим двигательной активности обучающихся**

9.1. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

9.2 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

9.3 К участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **10. Режим трудовых занятий обучающихся**

10.1. В образовательной организации запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

10.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО

### **11. Изменения режима образовательного процесса**

11.1. Изменения в режиме работы образовательного учреждения определяются приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, перевода на дистанционное образование, приостановления образовательного процесса.

11.2. При возникновении чрезвычайных ситуаций во время образовательного процесса сотрудники школы (педагогический, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал) доводят до сведения администрации школы о случившемся для принятия экстренных мер, в том числе вызова аварийно-спасательных служб.